



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ "Гимназия №61"
город Набережные Челны

С. Г. Казанкина

**План работы
на 2023-2024 учебный год
по внедрению ВФСК ГТО в МАОУ «Гимназия № 61»**

Название мероприятия, место и время проведения	Анонс мероприятия (краткое описание с указанием приглашенных лиц)	Предполагаемое кол-во участников
Семинар «Введение ВФСК ГТО. Работа с учащимися: подготовка, организация» для классных руководителей школы, актовый зал школы. 08.09.2023г.	Ответственные: Казанкин В.В. учитель физической культуры Мельчакова Т В зам.дир.по УР Вопросы: 1. Что такое ГТО? Цель, задачи, значение, результат 2. Основные этапы работы с классом 3. Подготовка родителей к введению ВФСК ГТО	19 чел.(кл. рук., Администрация школы)
Родительские собрания «Введение ВФСК ГТО в школьное образование.», по классам школы. 12.09. - 13.09.2023г.	Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к Степанова Е В, зам.дир.по В Р Вопросы: 1. Что такое ГТО? Цель, задачи, значение, результат 2. Основные этапы работы с классом 3. Подготовка к введению ВФСК ГТО	классные руководители, Администрация школы, родители 1-11 классов

<p>Классные часы: «ГТО - это здорово!», учебные кабинеты школы. 15.09.2023 8.00-8.45</p>	<p>Ответственные: классные руководители 1-11 классов Вопросы: 1.Что такое ГТО? 2.Значение и роль ГТО</p>	<p>обучающихся школы</p>
<p>Осенняя сессия: челночный бег 3x10, спортивный зал школ</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет)-</p>
<p>Осенняя сессия: бег на 30м (1 ступень), 60м (2,3,4 ступени), 100 м (5 ступень), территория школьного двора.</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет) 2 ступень (9-10 лет) 3 ступень (11-12 лет) - 4 ступень (13-15 лет)- 5 ступень (16-17 лет)-</p>
<p>Осенняя сессия: бег на 1 км (2 ступень); на 1,5 км (3 ступень); 2 км (4 ступень); 2,3 км (5 ступень), (территория парка Гренада »,</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В., учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>2 ступень (9-10 лет) 3 ступень (11-12 лет) - 4 ступень (13-15 лет)- 5 ступень (16-17 лет)-</p>
<p>Осенняя сессия: прыжок в длину с места толчками двумя ногами (1 ступень), малый спортивный зал школы. Прыжок в длину с разбега (2,3,4,5 ступени),</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет) 2 ступень (9-10 лет) 3 ступень (11-12 лет) - 4 ступень (13-15 лет)- 5 ступень (16-17 лет)-</p>

<p>Классные часы: «Итоги осенней сессии. Вперёд к зимней», учебные кабинеты школы.</p>	<p>Ответственные: классные руководители 1-11 классов Вопросы: 1.Подведение итогов осенней сессии 2.Нормативы зимней сессии</p>	<p>311 обучающихся гимназии</p>
<p>Зимняя сессия: подтягивание из виса на низкой перекладине,</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В Учитель ФК , Мельчакова Т В., зам.дир.по УР Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет) 2 ступень (9-10 лет) 3 ступень (11-12 лет) - 4 ступень (13-15 лет)- 5 ступень (16-17 лет)-</p>
<p>Зимняя сессия: подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики),</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет) 2 ступень (9-10 лет)-9 3 ступень (11-12 лет) - 4 ступень (13-15 лет)- 5 ступень (16-17 лет)-</p>
<p>Зимняя сессия: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В., учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет) 2 ступень (9-10 лет) 3 ступень (11-12 лет) - 4 ступень (13-15 лет)- 5 ступень (16-17 лет)-</p>
<p>Совещание «Организация награждения грамотами» для классных руководителей школы, методический кабинет гимназии.</p>	<p>Ответственные:Казанкин В В, учитель ф/к, Мельчакова Т В, зам.дир.по УР Рабочая группа Вопросы: 1.Подготовка линейки по итогам 1 полугодия 2. Награждение победителей</p>	<p>(кл. рук., администрация школы, члены рабочей группы)</p>

Соревнования между 7-8 классами по нормам ГТО 06.12.2023г., спортивный зал 14.00-15.30	Ответственные: Казанкин В В., учитель ф/к Мельчакова Т В., зам.дир.по УР Рабочая группа	обучающиеся 7-8 классов
Соревнования между 10-11 классами по нормам ГТО 20.12.2023г. спортивный зал 14.00 -15.30	Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к Мельчакова Т В, зам.дир.по УР Рабочая группа	обучающиеся 10-11 классов
Классные часы: «Зимние виды спорта», учебные кабинеты школы. 22.12.2023г.	Ответственные: классные руководители 1-11 классов	315 обучающихся гимназии

	Вопросы: 1.Презентация зимних видов спорта 2.Наши зимние увлечения	
Зимняя сессия: поднимание туловища из положения, лёжа на спине (1,2 ступени), малый спортзал гимназии	Ответственные: Казанкин В В., учитель ф/к Рабочая группа	1 ступень (6-8 лет) 2 ступень (9-10 лет)-9
Зимняя сессия: поднимание туловища из положения, лёжа на спине (3,4 ступени), спортзал гимназии, 20.01.2024г.	Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к , Рабочая группа	3 ступень (11-12 лет) 4 ступень (13-15 лет)-

<p>Зимняя сессия: поднятие туловища из положения, лёжа на спине (5 степень), спортзал гимназии 27.01.2024г.</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>5 степень (16-17 лет)-</p>
<p>Зимняя сессия: бег на лыжах 1 км (1 степень), (территория парка Гренада», 05.02.2024г., 13.00-15.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>1 степень (6-8 лет)</p>
<p>Зимняя сессия: бег на лыжах 2 км (2 степень), (территория парка Гренада», 13.02.2024г., 13.00-15.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>2 степень (9-10 лет)</p>
<p>Зимняя сессия: бег на лыжах 3 км (3 степень), (территория парка Гренада», 20.02.2024г., 13.00-15.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>3 степень (11-12 лет)</p>

<p>Соревнования по многоборью «Путь к генералу» (команды 10-11 классов), (территория гимназии).21.03.2024г., 12.00-14.00.</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В., учитель ф/к , Степанова Е В, зам.дир.по ВР Рабочая группа, Классные руководители</p>	<p>обучающиеся 10-11 классов</p>
<p>Совещание-практикум «Разработка и проведение конкурса лучший класс по ГТО» для классных руководителей школы, методический кабинет школы. 03.04.2024г., 14.00-15.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к , Мельчакова Т В зам.дир.по УР Рабочая группа Вопросы: 1.Подготовка линейки по итогам 1 полугодия 2. Награждение победителей осенней и зимних сессии</p>	<p>.кл. рук., администрация школы, члены рабочей группы</p>

<p>Зимняя сессия: бег на лыжах 3 км (4,5 ступень), (территория парка Гренада). 24.02.2024г., 13.00-16.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В., учитель ф/к , Рабочая группа</p>	<p>4 ступень (13-15 лет) 5 ступень (16-17 лет)-</p>
<p>Весёлые старты «Самые быстрые и ловкие» (команды 7-8 классов), спортивный зал 02.03.2024г., 13.00-15.00.</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В., учитель ф/к , Степанова Е В, зам.дир.по В Р Рабочая группа Классные руководители</p>	<p>обучающиеся 7-8 классов</p>
<p>Соревнования по многоборью «А ну-ка парни!» (команды 8 - 9 классов), (территория гимназии).14.03.2024г., 13.00-15.00.</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к , Рабочая группа Классные руководители</p>	<p>Обучающиеся 8- 9 классов</p>

<p>Весенняя сессия: наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу, 08.04.2024г. спортивный зал (1.2 ступени). спортивный зал (3-5 ступени). 8.00-14.00. 14.00-16.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет) 2 ступень (9-10 лет) 3 ступень (11-12 лет) 4 ступень (13-15 лет) 5 ступень (16-17 лет)</p>
<p>Весенняя сессия: Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (1 ступень), 15.04.2024г. (территория гимназии).</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>1 ступень (6-8 лет)</p>
<p>Весенняя сессия: метание мяча весом 150 г 22.04.2024г. (территория гимназии) (2.3 ступени).</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>2 ступень (9-10 лет) 3 ступень (11-12 лет)</p>
<p>Весенняя сессия: метание мяча весом 150 г 29.04.2024г. (территория гимназии) (4 ступени).</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>4 ступень (13-15 лет)</p>

<p>Весенняя сессия: Метание спортивного снаряда весом 700 г (юноши), Метание спортивного снаряда весом 500 г (девушки) 11.05.2024г. (территория гимназии) (5 ступени).</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к Рабочая группа</p>	<p>5 ступень (16-17 лет)</p>
<p>Торжественная линейка по итогам сдачи норм ГТО по ступеням: 18.05.2024г. 1-4 классы-10.00-10.30. 5-8 классы-11.00-11.30. 9-11 классы-12.00-12.30. вестибюль школы</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к Мельчакова Т В, зам.дир.по УР Рабочая группа Приглашённые: спортсмены выпускники школы</p>	<p>1-4 классы-125 обучающихся, 5-8 классы-120 обучающихся, 9-11 классы-71 обучающихся,</p>
<p>Родительские собрания «Итоги введения ВФСК ГТО. Результаты. Проблемы. Пути решения.», по классам школы. 22.05-23.05.2024г., 18.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В учитель ф/к Мельчакова Т В зам.дир.по УР Вопросы: 1. Подведение итогов 2 полугодия. 2. Отзывы родителей 3. Планирование совместной работы на 2023-2024 учебный год</p>	<p>классные руководители, администрация школы, родители 1-11 классов</p>

<p>Совещание «Итоги внедрения в школе ВФСК ГТО. Результаты. Проблемы. Пути решения. План на 2015-2016 учебный год» для классных руководителей школы, методический кабинет школы. 22.05.2024г., 15.00-16.00</p>	<p>Ответственные: Казанкин В В, учитель ф/к Мельчакова Т В., зам.дир.по УР Рабочая группа Вопросы: 1. Подведение итогов 2 полугодия. 2. Отзывы родителей 3. Планирование работы на 2023-2024 учебный год</p>	<p>кл. рук., администрация школы, члены рабочей группы</p>
--	--	--

Исполнитель: Казанкин В.В.